

---

**NAZWA INWESTYCJI:** Budowa Otwartej Strefy Aktywności przy ul. Myśliwskiej w Szczyrku

---

34-370 Szczyrk, ul. Myśliwska / Uzdrowska

**ADRES INWESTYCJI:** jednostka ewid.: 240201\_1 (SZCZYRK)  
obręb: 0001  
dz. nr: 4282/2

---

**KATEGORIA OBIEKTU** –

---

**INWESTOR:** Gmina Szczyrk,  
ul. Beskidzka 4, 43-370 Szczyrk

---

**STADIUM:** Projekt zagospodarowania terenu

---

## 2. SPIS TREŚCI:

1. STRONA TYTUŁOWA	1
2. SPIS TREŚCI:	2
3. SPIS RYSUNKÓW	3
4. OPIS TECHNICZNY	4
4.1. Podstawa opracowania	4
4.2. Przedmiot opracowania / założenia projektowe	4
4.3. Istniejący stan zagospodarowania działki	4
4.4. Projektowane zagospodarowanie działki	5
4.5. Oddziaływanie górnicze	5
4.6. Oddziaływanie środowiskowe	5
4.7. Ochrona konserwatorska	5
5. ROZWIĄZANIA MATERIAŁOWE	6
6. UWAGI	14

### 3. Spis rysunków

Rys. 1	Rzut podstawowy_____	1:100
Rys. K1	Karta urządzeń 1 – Ważka miejska_____	1:50
Rys. K2	Karta urządzeń 2 – Bocianie gniazdo_____	1:50
Rys. K3	Karta urządzeń 3 – Trójkąt _____	1:50
Rys. K4	Karta urządzeń 4 – Zestaw sprawnościowy_____	1:50
Rys. K5	Karta urządzeń 5 – Wioślarz_____	1:50
Rys. K6	Karta urządzeń 6 – Wyciskanie _____	1:50
Rys. K7	Karta urządzeń 7 – Orbitrek _____	1:50
Rys. K8	Karta urządzeń 8 – Wahadło_____	1:50
Rys. K9	Karta urządzeń 9 – Biegacz_____	1:50
Rys. K10	Karta urządzeń 10 – Mała architektura_____	1:50
Rys. K11	Karta urządzeń 11 – Ogrodzenie panelowe_____	1:50
Rys. K12	Karta urządzeń 12 – Twister_____	1:50

## **4. OPIS TECHNICZNY**

### **4.1. Podstawa opracowania**

- Zlecenie Inwestora
- Program funkcjonalny uzgodniony z inwestorem
- Program rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) edycja 2019 – Ministerstwo Sportu i Turystyki

### **4.2. Przedmiot opracowania / założenia projektowe:**

Przedmiotem opracowania jest projekt Otwartej Strefy Aktywności przy ul. Myśliwskiej i Uzdrowskiej w Szczyrku, w ramach programu OSA 2019.

Celem inwestycji jest stworzenie ogólnodostępnej, wielofunkcyjnej, plenerowej strefy aktywności, skierowanej do różnych grup wiekowych, sprzyjającej integracji międzypokoleniowej.

Otwarta Strefa Aktywności zaprojektowana jest w wariantcie rozszerzonym, wg wytycznych zawartych w programie OSA 2019.

### **4.3. Istniejący stan zagospodarowania działki:**

Działka nr 1376 znajduje się przy ul. Uzdrowskiej w Szczyrku.

Teren jest wyrównany, zabudowany od strony południowej budynkiem drewnianym, będącym pod ochroną konserwatorską. Od północy graniczy z rzeką Żylicą (brzeg umocniony opaską betonową), za rzeką znajduje się główna ulica: Myśliwska. Dostęp do działki możliwy jest od strony ul. Uzdrowskiej.

Teren jest częściowo ogrodzony (od strony zachodniej)

Do budynku doprowadzone jest sieć energetyczna (podziemna) oraz gazowa – obydwie nitki nie kolidują z planowanym zagospodarowaniem.

#### **4.4. Projektowane zagospodarowanie działki:**

Projektowane zagospodarowanie działki przedstawiono w części graficznej.

Otwartą Strefę Aktywności zlokalizowano w północnej części działki, pomiędzy budynkiem a opaską brzegową Żylicy. Część przeznaczona na plac zabaw zostanie ogrodzona, wejście od strony północnej.

Zaprojektowano 4 rodzaje nawierzchni: wzdłuż brzegu kostka brukowa, teren siłowni zewnętrznej – nawierzchnia trawiasta, plac zabaw – nawierzchnia bezpieczna żwirowa, fragmenty z roślinnością urządzoną – kora ogrodowa.

Część działki przeznaczoną na Otwartą Strefę Aktywności podzielono na dwie strefy: wydzielony i ogrodzony plac zabaw, oraz część outdoor fitness z urządzeniami siłowni zewnętrznej, ponadto zlokalizowano tam również strefę wypoczynku na którą składają się ławki i stoliki szachowe.

#### **4.5. Oddziaływanie górnicze:**

Teren nie znajduje się w granicach eksploatacji górniczej

#### **4.6. Oddziaływanie środowiskowe:**

Nie występuje zagrożenie dla środowiska oraz zdrowia użytkowników w zakresie wynikającym z zamierzonych prac budowlanych.

#### **4.7. Ochrona konserwatorska:**

Teren działki znajduje się pod ochroną konserwatorską.

## **5. Rozwiązania materiałowe.**

### **5.1. Zestawienie ilości oraz rodzajów urządzeń sportowych typu outdoor fitness i małej architektury:**

#### **Wioślarz – 1szt.**

Urządzenie umożliwiające trening ogólnorozwojowy dla górnych i dolnych części ciała angażujący w tym samym czasie wszystkie kończyny. Dwa poziome, zintegrowane ze sobą ruchome pochwytty umożliwiające przyciągnięcie ich do siebie, połączone z wyprostem nóg oraz powrotem do pozycji wyjściowej, siedząca pozycja użytkownika

Konstrukcja wykonana ze stali czarnej malowanej proszkowo dwuwarstwowo z podkładem cynkowym, kolor szary RAL 9007, kolor zielony RAL6018. Podesty i siedziska wykonane z aluminium. Łożyskowanie kulkowe zabezpieczone przed utratą smaru.

Wykonane według normy: PN-EN 16630:2015-06

#### **Wyciskanie siedząc – 1szt.**

Urządzenie umożliwiające trening górnych części ciała w szczególności mięśnie klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Dwa pionowe, zintegrowane ze sobą, ruchome pochwytty umożliwiające odepchnięcie ich od siebie oraz powrót do pozycji wyjściowej, równoległy ruch względem ciała użytkownika. Siedząca pozycja użytkownika

Konstrukcja wykonana ze stali czarnej malowanej proszkowo dwuwarstwowo z podkładem cynkowym, kolor szary RAL 9007, kolor zielony RAL6018. Podesty i siedziska wykonane z aluminium. Łożyskowanie kulkowe zabezpieczone przed utratą smaru.

Wykonane według normy: PN-EN 16630:2015-06

#### **Orbitrek – 1szt.**

Urządzenie umożliwiające trening ogólnorozwojowy dla górnych i dolnych części ciała angażujący w tym samym czasie wszystkie kończyny. Dwa ruchome pochwytty połączone w pary z ruchomymi stopkami o ruchu równoległym względem ciała użytkownika

Stojąca pozycja użytkownika – na urządzeniu

Układ wielołożyskowy

Wykonane według normy: PN-EN 16630:2015-06

#### **Wahadło – 1 szt.**

Urządzenie umożliwiające ćwiczenia dolnych części ciała, poprzez wahadłowy, prostopadły ruch stopami. Dwa stałe pochwyty ręczne umożliwiające utrzymanie równowagi. Podwójna ruchoma stopka na łożyskowanym połączeniu i prostopadłym ruchu względem ciała użytkownika. Stojąca pozycja użytkownika – na urządzeniu

Wykonane według normy: PN-EN 16630:2015-06

#### **Biegacz – 1szt.**

Urządzenie umożliwiające trening mięśni nóg i bioder, imitujące ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów. Jeden wspólny dla obu rąk chwyt umożliwiający utrzymanie równowagi. Dwie niezależne stopki na łożyskowanych połączeniach i równoległym ruchu względem ciała użytkownika. Stojąca pozycja użytkownika – na urządzeniu

Wykonane według normy: PN-EN 16630:2015-06

#### **Stolik szachowy – 2 szt.**

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,2 mm. Błat i siedziska wykonane z blachy stalowej 3,0 mm Wszystkie elementy metalowe pokryte podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Montaż odbywa się za pomocą zabetonowania kotwy.

Dane techniczne: wysokość stołu: 80 cm wysokość siedziska: 45 cm długość zestawu: 158 cm szerokość zestawu: 158 cm

#### **Trójkąt do rozciągania 1-szt.**

Urządzenie służy do rozciągania mięśni ramion, grzbietu oraz nóg. Słupek z nieruchomo

osadzonym pochwytem, w rzucie zbliżonym do trójkąta. Stojąca pozycja użytkownika – obok urządzenia. Różna wysokość pochwytu

Wykonane według normy: PN-EN 16630:2015-06

#### **Ławki – 4 szt.**

Konstrukcja z ocynkowanych, giętych rur stalowych, siedzisko drewniane, impregnowane, malowane w kolorze brązowym. Montaż na fundamencie betonowym, głębokość fundamentowania min. 60 cm. Szczegóły w części rysunkowej.

#### **Kosz na śmieci – 1 szt.**

Konstrukcja nośna oraz kubel z ocynkowanych elementów stalowych. Montaż na fundamencie betonowym, głębokość fundamentowania min. 60 cm. Szczegóły w części rysunkowej.

#### **Tablica – 1 szt.**

Konstrukcja z ocynkowanych, zamkniętych profili stalowych, tablica z blachy stalowej lub spienionej płyty PCV. Montaż na fundamencie betonowym, głębokość fundamentowania min. 60 cm. Szczegóły w części rysunkowej.

### **5.2 Wymagania dot. konstrukcji urządzeń sportowych typu outdoor fitness:**

- Słup konstrukcyjny urządzeń wykonany z rury stalowej  $\varnothing 114,3 \times 3,6$  mm, zespolonej w górnej części szczelnie dennicą. Dennic kapturkowych, nitowanych nie dopuszcza się.
- Pozostałe elementy rurowe stalowe min.  $\varnothing 40 \times 2$  mm, pochwyty do rąk min.  $31,8 \times 2,3$  mm. Wszystkie końcówki rur szczelnie zaspawane co zapobiega korozji wewnątrz rury. Nie dopuszcza się zaślepek wciskanych i nitowanych. Blachy, w tym blachy wycinane laserowo, grubości min. 6 mm.
- Stopa montażowa urządzenia zakończona kołnierzem z czterema otworami służącymi do mocowania do fundamentu za pomocą śrub.



- Dwukrotne malowanie proszkowe: podkładem cynkowym oraz farbą, grubość warstwy 120  $\mu\text{m}$ . Zastosowane dwa kolory: zielony RAL 6018 i szary RAL 9006.
- Stopki i siedziska wykonane z ryflowanej blachy aluminiowej 4mm.
- Wychylenie elementów ruchomych, takich jak noga biegacza lub wahadła ograniczone odbojnikiem gumowym średnicy 50mm do wychylenia 55°
- Śruby kwasoodporne z łbem kubelkowym na klucz imbusowy M10. Podkładki nierdzewne M12, grubości 2,7 mm, średnica 24 mm. Nakrętki kołpakowe nierdzewne M10 zabezpieczone przed odkręceniem.
- W przegubach łożyska kulkowe, bezobsługowe 2RS, metryczne.
- Odległość między elementami ruchomymi a stałymi (np. korba orbitreka lub rowerka) powinna wynosić >60mm.
- Odległość między najniższym miejscem ruchomym a ziemią powinna wynosić min. 60 mm. W
- miejscach niewidocznych dla użytkownika podczas ćwiczeń min. 110 mm (np. wyciąg górny, wyciskanie siedząc).
- Wszystkie urządzenia, gdzie występuje pedalowanie muszą mieć redukcję obrotów w postaci hamowania lub wolnego biegu (np. w rowerku).
- Urządzenia są wykonane w oparciu o normę PN-EN 16630:2015 potwierdzone aktualnym certyfikatem wydanym przez akredytowaną jednostkę PCA.
- Urządzenia montowane do fundamentów, których górna krawędź znajduje się minimum 20 cm pod ziemią, co zapobiega przypadkowemu lub celowemu odkryciu fundamentu i mocowania zgodnie z pkt 4.3.15 normy PN-EN 16630:2015.
- Wokół każdego urządzenia zachować strefę bezpieczeństwa wg wytycznych producenta.

### 5.3. Zestawienie ilości oraz rodzajów urządzeń zabawowych:

**Bocianie gniazdo (huśtawka) – 1 szt.**

Wymiary: 1,92m x 3,50m

Wysokość: ~2,43m

Strefa bezpieczeństwa: 3,50 x 7,40m

Maksymalna wysokość upadkowa: 1,25m

Głębokość fundamentowania: min. -0.60m

Urządzenie wykonane zgodnie z PN-EN 1176-1:2009

- Nogi konstrukcyjne z profili stalowych ocynkowanych, malowanych proszkowo
- Siedziska wykonane z lin polipropylenowych na oplocie stalowym
- Łańcuch kalibrowany, nierdzewny, zamocowany na tulejach samosmarujących bezobsługowych
- Zaśleпки z tworzywa sztucznego
- Fundamenty z betonu klasy min. C12/15

#### **Zestaw sprawnościowy - 1 szt.**

Metalowy, wielofunkcyjny zestaw sprawnościowy, składający się min. z:

- drabinki łukowej
- przepłotni pionowej z lin
- kosza linowego
- uchwytów gimnastycznych
- ścianki wspinaczkowej pionowej
- elementów obrotowych typu: „talerzyk”, „pierścień”,
- elementu zjazdowo-wspinaczkowego typu „banan”
- kuli wspinaczkowych

Wymiary urządzenia wg rys.

Urządzenie wykonane zgodnie z PN-EN 1176-1:2009

- Nogi konstrukcyjne wykonane z profili stalowych, malowane proszkowo na kolor RAL 9007
- Wypełnienia z płyt HDPE

- Liny polipropylenowe, na oplocie stalowym, średnica 16-18 mm, połączone ze sobą poprzez plastikowe lub aluminiowe łączniki.
- Konstrukcja ścianki wspinaczkowej ze sklejki szalunkowej wodoodpornej, uchwyty wykonane z żywicy epoksydowej z dodatkiem kruszyw mineralnych
- Kule wspinaczkowe: odlew z tworzywa SBR
- Elementy obrotowe: bezobsługowe elementy zespolone, wyposażone w łożyska stożkowe.
- Zaślepki z tworzywa sztucznego
- Fundament z betonu klasy min. C12/15
- Kotwy fundamentowe: stal ocynkowana

#### **Ważka miejska – 1szt.**

Wymiary: 0,77m x 2,56m

Wysokość: 1,40m

Strefa bezpieczeństwa: 5,40 x 3,60

Głębokość posadowienia: min. -0,70m

Urządzenie wykonane zgodnie z PN-EN 1176-1:2017-12

- Konstrukcja nośna z rur stalowych połączonych płytą stalową, konstrukcja ocynkowana i malowana proszkowo w kolorze RAL 9007
- Ruchome elementy z rur stalowych połączonych płytą stalową, wzmocnienia z blachy stalowej, zamocowana na sprężynach zgodnych z PN-EN 1176-1:2009
- Siedzisko tworzywo sztuczne HDPE, o powierzchni antypoślizgowej, osadzone na podstawie z blachy stalowej
- Zaślepki z tworzywa sztucznego
- Fundamenty z betonu klasy min. C12/15

#### **5.4. Zestawienie ilości oraz typów nawierzchni**

##### **Nawierzchnia żwirowa - komunikacja**

Żwir o frakcji 2-8 mm

Grubość: 8 cm

Podbudowa zagęszczane mechanicznie z tłucznia 31,5-63 + kliniec 16-31,5 grubość – 20cm

##### **Nawierzchnia bezpieczna NAW 2: żwir z płukanych otoczków – 180 m<sup>2</sup>**

Frakcja: 2-8mm

Grubość min. 40cm

Kolor: szary

Rozkładać na geowłókninie

Nawierzchnia bezpieczna – wykonana zgodnie z PN-EN 1177:2009

##### **Nawierzchnia NAW 4: trawnik wysiewany – 118 m<sup>2</sup>**

Trawa: uniwersalna

Podłoże: ziemia urodzajna gr. 20 – 25 cm

#### **5.5. Zestawienie ilości oraz typów obrzeży (krawężników)**

- a) krawężnik betonowy 5x20x100, kolor szary, gat. I – 23,4 m  
montaż krawężnika zlicowany z sąsiadującymi nawierzchniami
- b) krawężnik betonowy 15x30x100, kolor szary, gat. I – 10,30 m
- c) krawężnik betonowy najazdowy 15x30x100, gat. I – 4.8m

#### **5.6 Zestawienie ilości oraz typów elementów ogrodzenia**

##### **ogrodzenie panelowe - 44.5m**

- ogrodzenie panelowe ze zgrzewanych punktowo prętów pojedynczych, cynkowane

galwanicznie, powlekane poliestrowe panele w kolorze zielonym RAL 6005

- średnica drutu 5mm
- wymiar oczek 50x200mm i 50x50mm
- szerokość panelu: 250cm
- wysokość panelu 153cm
- słupy ogrodzenia z profilu 60x40 w kolorze zielonym RAL 6005, powlekane poliestrowe, wyposażone w zaślepki z tworzywa
- panele montowane pomiędzy słupami (w osi),
- systemowa podmurówka pod panelem a pomiędzy słupami zlicowana wierzchem z terenem
- wykonane według normy PN-EN 10223-7:2013-05, PN EN ISO 2081:2011, EN 10244-2:2010

#### **furtka panelowa – 1 szt.**

- wysokość 153cm – (górze furtki zlicowana z górze ogrodzenia panelowego)
- konstrukcja furtki dostosowana do ogrodzenia panelowego, panele ze zgrzewanych prętów w kolorze zielonym RAL 6005
- kierunek otwarcia – prawy (na zewnątrz)
- panel spawany do konstrukcji
- klamka oraz zamek patentowy

#### **6. Uwagi.**

1. Wszystkie urządzenia terenowe powinny zapewniać wymagane bezpieczeństwo użytkowania a w szczególności posiadać certyfikat zgodności z PN-EN 16630:2015-06 *Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowanych na stałe. Wymagania bezpieczeństwa i metody badań.*
2. Strefy bezpieczeństwa z nawierzchni amortyzujących wykonać zgodnie z zaleceniami producenta urządzenia uwzględniając zasięg jak również wysokość upadku.
3. Wszystkie urządzenia stanowiące wyposażenie placu zabaw muszą zapewniać wymagane bezpieczeństwo użytkowania a w szczególności posiadać certyfikat zgodności z PN-EN 1176:2009 *Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnia* oraz PN-EN 1177:2009 *Nawierzchnie placów zabaw amortyzujące upadki – Wyznaczanie krytycznej wysokości upadku.*